



FONDATION KORIAN POUR LE BIEN VIEILLIR

COMMUNIQUE DE PRESSE

Paris, 30 novembre 2017

L'activité physique à tout âge ! Présentation de l'étude LEDEN de la Fondation Korian pour le bien vieillir en partenariat avec le Gérontopôle de Toulouse.

À l'occasion de son troisième plateau, la Fondation Korian pour le bien vieillir présente les premiers résultats de l'étude LEDEN (Effects of a **L**ong-term **E**xercise program on functional ability in people with **D**ementia living in **N**ursing homes) menée en collaboration avec le Gérontopôle de Toulouse. Cette étude pilote a pour objectif de comparer les effets d'un programme d'activité physique et d'un programme d'activités socialisantes, sur les capacités fonctionnelles et sur les symptômes neuropsychiatriques de résidents de maisons de retraite médicalisées souffrant de troubles cognitifs.

Méthodologie de l'étude

Ce sont sept maisons Korian qui se sont portées volontaires pour participer à ce pilote. Ainsi deux groupes ont été formés, un premier groupe témoin qui a participé à des activités socialisantes comme des séances de chant ou d'arts plastiques et un deuxième groupe expérimental qui s'est livré à des séances d'activités sportives. Les deux groupes ont bénéficié de deux interventions par semaine d'une durée de 60 minutes. Les résidents du groupe expérimental ont pu bénéficier de séances d'activités physiques animées par l'association Siel Bleu, tandis que les résidents du groupe témoin ont bénéficié du même intervenant extérieur pendant tout le cycle des séances.

Pour comprendre et déterminer les effets d'une activité physique et sociale sur les résidents atteints de troubles cognitifs, plusieurs variables ont été analysées comme la capacité fonctionnelle, la fonction physique (vitesse de marche, levé de chaise...), les fonctions cognitives et les troubles du comportement. Après les six premiers mois de l'étude, les résultats ont montré que les deux types d'activités proposés ont pour effet de stabiliser voire de ralentir le déclin naturel observé chez les participants.

Une analyse scientifique au service du bien vieillir

L'analyse de variables supplémentaires a permis de porter un regard nouveau sur l'accompagnement et le soin portés aux résidents atteints de troubles cognitifs mais a aussi permis de mettre en évidence des différences significatives entre le groupe témoin et le groupe expérimental. Ainsi, les résidents ayant bénéficié d'une activité sociale ont vu l'amélioration de leur statut nutritionnel, tandis que le nombre de chutes non graves a diminué chez les résidents qui ont participé aux séances d'activités physiques.



FONDATION KORIAN POUR LE BIEN VIEILLIR

Outre l'analyse des données scientifiques, les chercheurs se sont aussi intéressés aux retours d'expériences des soignants qui sont chaque jour au contact des aînés. Les informations recueillies ont permis d'établir un lien entre la pratique d'une activité et l'amélioration de la qualité de vie. Ainsi, la constitution de petits groupes homogènes de résidents, propice à une ambiance conviviale et des interventions régulières, permettent la mise en place d'un cadre rassurant pour les aînés et l'amélioration du lien social.

Menée par le Professeur Yves Rolland et les médecins coordonnateurs des maisons Korian, l'étude a été publiée dans la revue scientifique américaine JAGS (The Journal of The American Geriatrics Society). Une avancée dans le secteur gériatrique qui montre qu'au-delà d'une approche clinique, une autre vision de l'accompagnement et du soin est possible via la recherche du bien-être des résidents.

Une approche pour laquelle la Fondation Korian pour le bien vieillir s'engage chaque jour. Pour Sophie Boissard, Présidente de la Fondation Korian « *cette étude est en corrélation avec nos démarches de développement de projets fédérateurs autour du lien social. Les loisirs, tout comme la pratique du sport, sont des sources essentielles d'épanouissement personnel qui permettent à la fois de créer du lien social entre les aînés mais aussi de bien vieillir* ».

A propos de la Fondation Korian pour le bien vieillir

La Fondation Korian pour le bien vieillir s'est fixée pour mission de favoriser un changement de regard sur l'âge et les aînés. La Fondation développe des projets fédérateurs contribuant à l'inclusion sociale des plus âgés et à soutenir le lien social des aînés, des aidants et des professionnels de l'accompagnement. En réunissant des chercheurs en santé et en sciences humaines, des professionnels de l'accompagnement des aînés et des gériatres, mais aussi des journalistes, des designers, des responsables du monde associatif, la Fondation Korian pour le bien vieillir mène des études sociétales et des recherches appliquées afin de contribuer à ce que toute personne, quels que soient son âge, sa situation de famille ou son état de santé, puisse être reconnue comme un acteur de la société et à l'échelle des territoires.

www.fondation-korian.com

Contact Fondation Korian pour le bien vieillir : Aude LETTY - 01 55 37 52 50 – aude.letty@korian.com

Contacts presse :

Geneviève CLIQUET – 06 07 500 567 – gcliquet@sf-et-cie.com

Amélie MONDOLONI – 01 55 37 52 21 – amelie.mondoloni@korian.fr