



21 septembre 2019

## Les établissements Korian en Europe mobilisés à l'occasion de la prochaine journée mondiale Alzheimer

**A l'occasion de la 26<sup>ème</sup> édition de la journée mondiale Alzheimer, les maisons de retraite Korian situées en France, en Allemagne, en Belgique et en Italie se mobilisent pour informer le plus grand nombre sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées qui touchent environ 60% de leurs résidents.**



Le thème choisi est celui de l'activité physique adaptée, destiné à faire découvrir la manière dont cette thérapie non médicamenteuse à part entière peut être source de bien-être pour les personnes fragiles en perte d'autonomie. Dans ce cadre, des ateliers seront proposés par les équipes pluridisciplinaires - éducateur spécialisé, ergothérapeute ou psychomotricien, ouverts pour l'occasion aux familles, voisins, partenaires, invités pour l'occasion.

Les cliniques Korian proposeront également différents ateliers d'activités physiques et sportives, adaptés à l'âge et aux capacités fonctionnelles des participants, parmi lesquels des ateliers de gymnastique, de marche en extérieur et de relaxation / ré-autonomisation cardio-respiratoire.

L'activité physique adaptée, comme toutes les Thérapies Non Médicamenteuses, est considérée par la Haute Autorité de Santé (HAS) comme un soin à part entière. Elle est prescrite par un médecin et permet de prévenir les chutes, d'améliorer l'état cardio-respiratoire, de réduire le risque de dépression, limiter la détérioration des fonctions cognitives et améliorer la qualité de vie au sens large (sommeil, estime de soi, bien-être physique et psychique). Réalisée en groupes homogènes ou de manière individuelle, l'activité physique est toujours effectuée sous la conduite d'un professionnel et adaptée pour la rendre accessible aux personnes qui présentent des altérations cognitives et/ou des difficultés motrices.

Les thérapies non médicamenteuses constituent l'un des outils du projet médical Korian et de son approche Positive Care, véritable pilier de son accompagnement. Le Positive Care traduit le savoir-faire et le savoir-être des professionnels Korian qui accompagnent à tout moment les personnes, avec bienveillance et respect de la dignité et de l'autonomie, vers plus de bien-être, dans ses dimensions physiques, mentales, affectives et émotionnelles.

En France, où Korian a noué un partenariat avec l'association France Alzheimer, les établissements se mobilisent et proposent des activités accessibles à tous. Pour retrouver le programme dans les maisons de retraite, cliquer [ici](#)  
Le programme dans les cliniques, cliquer [ici](#)



**A propos de Korian**

Korian, expert des services de soin et d'accompagnement aux seniors, gère le premier réseau européen de maisons de retraite médicalisées, de cliniques spécialisées, de résidences services, de soins et d'hospitalisation à domicile.

[www.korian.com](http://www.korian.com)



@Korian



<https://www.linkedin.com/company/groupekorian/>

**Contact média :**

Marjorie Castoriadis - responsable Médias Korian

[marjorie.castoriadis@korian.fr](mailto:marjorie.castoriadis@korian.fr)

Tél. : 01 55 37 53 11 / 07 63 59 88 81