



La ministre des Sports Laura Flessel en visite à la maison Korian Saint-Simon pour constater les bienfaits de l'activité physique adaptée pour les aînés

Laura Flessel, ministre des Sports, s'est rendue, le lundi 26 mars, à la maison Korian Saint-Simon (Paris 20^{ème}) afin d'assister à un atelier de gymnastique douce organisé par l'association Siel Bleu.

Ce rendez-vous, proposé de manière hebdomadaire depuis près de quatre ans, constitue un moment attendu par les résidents. Les exercices permettent d'entretenir leur motricité et leur procurent une sensation de bien-être. La séance constitue également un moment de socialisation privilégié.

Elle est préparée et conduite par un professeur d'Activité Physique Adaptée, de l'association Siel Bleu, en liens étroits avec l'équipe soignante de l'établissement (psychomotricienne, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue, médecin, infirmière) pour adapter parfaitement le protocole aux capacités des résidents.

Cette démarche s'inscrit dans la volonté de Korian de développer les thérapies non-médicamenteuses, dans l'approche Positive Care. À travers cela, il s'agit de respecter les envies et les capacités des aînés grâce à un accompagnement personnalisé, fondé sur leurs souhaits, leurs habitudes et leurs envies.

L'activité physique adaptée fait partie intégrante de l'accompagnement et de la prise en soin proposés par Korian. Son approche s'appuie sur les premiers résultats (publiés en novembre 2017) de l'étude [LEDEN](#)¹, conduite par la Fondation Korian pour le Bien-vieillir, en collaboration avec le Gérontopôle de Toulouse. Menée pendant six mois auprès des résidents de sept maisons de retraite médicalisées souffrant de troubles cognitifs, l'étude montre notamment qu'une activité physique régulière collective a pour effet de stabiliser voire de ralentir le déclin naturel observé chez les participants. En visant le bien-être des résidents, ces activités physiques apportent une autre vision de l'accompagnement et du soin. Elles constituent une avancée dans le secteur gérontologique.

1. Effects of a Long-term Exercise program on functional ability in people with **DE**ementia living in **N**ursing homes

À PROPOS DE KORIAN

Korian, expert des services d'accompagnement et de soins dédiés aux seniors, gère le premier réseau européen de maisons de retraite médicalisées, de cliniques spécialisées, de résidences services, de soins et d'hospitalisation à domicile avec 740 établissements. Présent dans quatre pays (France, Allemagne, Belgique et Italie), le Groupe dispose d'une capacité d'accueil de près de 75 000 lits et emploie près de 49 000 collaborateurs. www.korian.com

Contact presse :

Marjorie Castoriadis

marjorie.castoriadis@korian.fr

Tél. : 07 63 59 88 81

